

Docteur GOURHANNIC MAHE Valérie  
Médecine générale  
Médecine Morphologique et Anti Age  
62 rue de la roche  
29870 LANNILIS  
Téléphone 02 98 04 02 77  
[www.mahe-esthetique.fr](http://www.mahe-esthetique.fr)  
valerie.mahe5@wanadoo.fr

## **CONSENTEMENT ECLAIRE TOXINE BOTULINIQUE**

Document remis à  
M, Mme , Melle  
Nom :  
Prénom :  
Date de naissance :  
Adresse :  
Téléphone :

Ce document a pour but de donner les informations utiles préalables à tout consentement à des injections de toxine botulique de type A à visée esthétique.

La toxine botulinique est une protéine issue de culture bactérienne « Clostridium Botulinum ». Elle est utilisée depuis 1989 après les travaux d'Alan Scott dans la correction du strabisme et du blépharospasme de l'adulte, puis ultérieurement dans plusieurs pathologies musculaires comme le torticolis spasmodique, les spasmes de la face, les dysphonies etc...

Son efficacité dans le traitement des rides a été établie depuis 1992 par les Docteurs Jean et Alastair Carruthers, ophtalmologue et dermatologue canadiens.

Le traitement consiste à injecter de très faibles doses de substance active de toxine botulique purifiée directement dans les muscles responsables des rides afin de les relaxer.

### **Précautions à prendre avant les injections**

La prise d'aspirine d'anti inflammatoires ou d'antiagrégants plaquettaires est à éviter 8 jours avant les injections.

Le jour des injections vous n'avez pas besoin d'être à jeun.

Tout maquillage devra être retiré.

### **Déroulement des injections**

La peau est désinfectée par le médecin.

Le médecin injectera ensuite à l'aide d'une seringue et d'une aiguille, des petites doses de solution de Toxine Botulinique de type A dans les muscles de la glabelle, sur des points très précis.

Il n'est pas nécessaire de pratiquer une anesthésie locale au préalable, les injections étant très peu douloureuses.

### **Précautions à prendre après les injections**

La prise d'aspirine est déconseillée pendant 8 jours après les injections.

Il faut éviter de s'allonger dans les quatre heures qui suivent l'intervention, de mettre la tête en bas ou complètement en arrière, de masser les zones d'injection et de prendre l'avion immédiatement après le traitement.

Pas de sauna.

### **Effets obtenus**

L'efficacité de la toxine botulique apparaît dès la première semaine, atteint son maximum en un mois et se maintient pendant 4 mois environ. Le retour à l'état initial est progressif et à partir du 4<sup>e</sup> ou 6<sup>e</sup> mois les contractions musculaires reprennent lentement et les rides réapparaissent progressivement telles qu'elles étaient avant l'injection. Une nouvelle séance d'injection de toxine botulique peut être alors proposée.

Le résultat des injections de la toxine botulique à visée esthétique peut être variable d'un patient à l'autre. Il dépend des caractéristiques anatomiques des muscles, en particulier de leur puissance, de l'épaisseur de la peau et de la profondeur des rides. Plus les muscles sont puissants et la peau épaisse et moins le résultat sera complet.

Les injections de toxine botulique à visée esthétique ont pour objectif de vous satisfaire dans des proportions réalistes. Seule une évaluation précise, avec votre médecin, des modifications de votre aspect esthétique que la toxine botulique peut induire, vous permettra d'obtenir le meilleur résultat.

### **Calendrier des injections**

Il varie en fonction des patients. En général une deuxième séance est à prévoir en respectant un délai de 3 mois minimum et une troisième séance se fera après 9 à 12 mois, soit une moyenne de trois séances par an pour maintenir un résultat.

Les réinjections se feront à partir du moment où la ride réapparaît et que vous en faites la demande. La formation d'anticorps est possible, mais elle reste exceptionnelle dans l'utilisation esthétique de la toxine. Cependant pour éviter cet effet « vaccin », il est nécessaire de respecter un délai minimum de 3 mois entre chaque séance, sauf retouche éventuelle.

### **Contre -indications**

Les contre- indications sont peu fréquentes mais importantes à respecter :

**Les contre- indications absolues :** la myasthénie, certaines maladies neuromusculaires, un traitement concomitant avec des aminosides, une allergie à la toxine botulique et une attente de résultats irréalistes.

des contre-indications locales relatives existent : cicatrices, dermatose inflammatoire en poussée entre les sourcils. Il faudra les traiter au préalable.

Un traitement anticoagulant ou anti agrégant (aspirine par exemple) à dose efficace en cours, nécessite des précautions d'emploi. Vous devez par conséquent, en cas de moindre doute, effectuer les examens nécessaires et en communiquer les résultats au Docteur MAHE.

Toute grossesse même débutante (quelques jours seulement) nécessite de repousser la date des injections après la grossesse et l'allaitement. Vous devez par conséquent, en cas de moindre doute, effectuer les examens nécessaires et en communiquer les résultats au Docteur MAHE.

Prévenez également le Docteur MAHE, si vous êtes soigné(e) par ailleurs par des injections de toxine botulinique pour des spasmes pathologiques ou pour une hypersudation.

D'une manière générale, vous ne devez pas hésiter à mentionner le moindre problème de santé.

### **Effets secondaires et complications**

Les effets secondaires et les complications sont rares et transitoires, ils seront d'autant plus facilement évités que les contre indications et les précautions d'usages seront respectées.

- ecchymoses (bleus), œdème (gonflement), douleurs aux points d'injections.
- mal de tête passager
- ptosis de la paupière supérieure, se manifestant par une ouverture limitée de la paupière. Cet effet est rare (0.5% à 5% des cas) et est toujours réversible, sa durée est plus courte que l'effet de la toxine sur les rides et peut durer jusqu'à 4 semaines environ. Un traitement local pourra être prescrit par votre médecin le cas échéant.
- abaissement des sourcils, résultats asymétriques, une correction sera alors possible par des minimes injections
- diplopie transitoire (vue trouble)
- résistance au traitement
- allergie à la toxine botulinique

S'agissant d'un acte à visée esthétique, aucune prise en charge par l'assurance maladie ne peut avoir lieu, y compris un arrêt de travail (sauf cas exceptionnel aucun arrêt d'activité n'est nécessaire).

Il est convenu que les photos avant/après l'intervention pourront être effectuées dans un but de suivi du traitement et de tenue du dossier médical et éventuellement dans un but exclusivement scientifique et/ou éducatif.

Votre consentement éclairé aux injections est indispensable. Il doit faire suite à une information détaillée et claire pour arrêter votre choix sur les bénéfices attendus et les suites prévisibles des injections ainsi que sur les autres alternatives thérapeutiques possibles.

**Votre spécialiste, le Dr MAHE vous a communiqué toutes les informations sur les résultats attendus, les éventuels aléas relatifs à ce type de traitement, les effets secondaires possibles, les inconvénients mineurs et tous les risques connus inhérents à cet acte médical de manière conforme à votre état de santé et au vue de vos déclarations sur vos antécédents médicaux. Si l'un de ces points reste incompris, vous devez absolument lui en faire part dès maintenant.**

**En signant ce document, vous reconnaissez avoir arrêté votre choix en étant pleinement informé(e).**

Fait en double exemplaire le

Je soussigné(e) \_\_\_\_\_ déclare avoir pris connaissance et parfaitement compris les informations qui m'ont été communiquées par le Docteur MAHE sur les injections de toxine botulinique à des fins esthétiques. J'accepte expressément et sans réserve après réflexion qu'il réalise des telles injections sur ma personne et m'engage à suivre toutes les recommandations et prescriptions de mon médecin le Dr MAHE.

Fait à \_\_\_\_\_

Le \_\_\_\_\_

Signature du patient précédée de la mention « lu et approuvé »